

### L'association APTES, c'est:

- ☉ rassembler, informer et aider les personnes atteintes de tremblement essentiel,
- ☉ défendre leurs intérêts moraux et matériels,
- ☉ représenter les malades auprès des pouvoirs publics et des organisations de médecins,
- ☉ initier et soutenir la recherche sur le tremblement essentiel.

En rejoignant l'association APTES, vous augmentez la force que nous représentons vis-à-vis des pouvoirs publics, du monde médical, de la recherche et des médias.

**Se joindre à nous,  
c'est œuvrer  
pour vous!**



Association des personnes concernées  
par le tremblement essentiel

- ☉ L'association APTES diffuse un **manuel d'information** sur le tremblement essentiel, une **Lettre d'information** périodique et d'autres documents pour aider les personnes handicapées.
- ☉ L'association APTES agit en concertation avec les **organisations de médecins et les pouvoirs publics**, pour faire prendre en compte le tremblement essentiel dans les développements thérapeutiques et les programmes de recherche, et pour améliorer sa prise en charge. Elle est aidée par un **Conseil scientifique** regroupant des spécialistes des neurosciences.
- ☉ L'association APTES est vigilante pour **lutter contre les discriminations** dues aux handicaps.
- ☉ L'association APTES fait connaître le tremblement essentiel à travers les **médias** (presse, radio et télévision).
- ☉ L'association APTES est présente sur **Internet** grâce à son site ([www.apt.es.org](http://www.apt.es.org)) et propose un **groupe de soutien et de discussion** ([http://fr.groups.yahoo.com/group/tremblement\\_essentiel](http://fr.groups.yahoo.com/group/tremblement_essentiel)).
- ☉ L'association APTES est membre de l'**Alliance maladies rares**, de la **Fédération des maladies orphelines** (FMO) et de la fédération européenne European organization for rare diseases (**Eurordis**). Elle est aussi partenaire des organisations International Essential Tremor Foundation (IETF) et Tremor Action Network (TAN).



L'association francophone  
des personnes concernées par  
**le tremblement  
essentiel**

*Le tremblement essentiel est la cause la plus fréquente de tremblement. Héréditaire et d'origine génétique, il n'a aucun lien avec la maladie de Parkinson et n'est pas dû à l'alcoolisme. Il entraîne un handicap pour les gestes de la vie quotidienne, et il est aussi source de grandes difficultés dans la vie sociale.*

## Le tremblement essentiel, c'est...

- C'est une oscillation involontaire des mains, de la tête, des jambes.
- C'est l'affection neurologique la plus fréquente qui concerne environ 1 personne sur 200 (soit plus de 300 000 personnes en France).
- Il est plus visible en général après 50 ans mais peut apparaître dès l'enfance.
- C'est un trouble qui ne met pas en danger la vie de la personne mais il a d'importantes répercussions sociales.

## Le danger, c'est l'isolement social

# le tremblement essentiel

## le remède, c'est d'en parler

### Le point de vue médical

C'est un vrai trouble neurologique facile à voir, mais difficile à traquer parce que les personnes atteintes sont « normales » en dehors du tremblement essentiel.

Comme les examens radiologique et neurologique sont absolument normaux, il y a peu de portes d'entrée pour la recherche.

Certains gènes ont été soupçonnés mais n'ont pas été encore identifiés. Les traitements sont donc palliatifs.

### Vivre avec le tremblement essentiel

La personne atteinte a souvent d'elle-même une image dévalorisée : elle a peur du regard de l'autre et de son jugement. Les troubles les plus fréquemment associés au tremblement essentiel sont l'anxiété, la phobie sociale et les syndromes dépressifs.

Ces aspects de la maladie ont aussi motivé la création de l'association afin de rompre l'isolement des personnes handicapées.

## Le tremblement essentiel, ce n'est pas...

- Ce n'est pas un tremblement dû à l'alcoolisme.
- Ce n'est pas la maladie de Parkinson qui provoque un tremblement de repos, le tremblement essentiel étant de posture ou d'action.
- Ce n'est pas un signe de vieillesse même s'il apparaît souvent après 50 ans.
- Ce n'est pas un tremblement dû à l'émotion (l'émotion l'accroît mais ne le crée pas).

## Bulletin d'adhésion

Ce bulletin est à retourner avec votre versement sous enveloppe affranchie à :

**Association des personnes concernées par le tremblement essentiel (APTES)**  
CCA – 85 rue Vendôme – 69006 LYON

Mme  Mlle  M.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Pays : .....

Courriel : .....

.....

Avez-vous un tremblement essentiel ?  oui  non

Cotisation annuelle : 15 €

Don supplémentaire : ..... €

Total : ..... €\*

Année de naissance (facultatif) : .....

Êtes-vous médecin ?  oui  non

Souhaitez-vous participer activement au sein de l'association ?  oui  non

Date Signature

Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant.

\* Les cotisations et dons ouvrent droit à une réduction d'impôt de 66% du montant des sommes versées.